

2026 年全國暨各縣市國小學童校園口腔保健潔牙觀摩

彰化縣地區預賽簡章

一、計畫目的：

「預防勝於治療」，藉競賽之方式，推廣口腔衛生保健知能，養成學童餐後潔牙習慣，降低學童齲齒率。讓口腔衛生教育從小扎根，促進國民健康及提升國民衛生教育的素養，特於今年擴大辦理，期以持續性的教育改善國民健康。

二、指導單位：衛生福利部口腔健康司、教育部國民及學前教育署、彰化縣政府、彰化縣衛生局、中華民國牙醫師公會全國聯合會

三、主辦單位：彰化縣政府、社團法人彰化縣牙醫師公會

四、協辦單位：彰化縣衛生局

五、比賽日期：115年5月21日（星期四）08:30~16:00

六、地點：彰化縣立體育館（彰化市健興路1號）

七、報名時間：請於 115.04.22 前將報名表傳真(並電話確認)及電子檔 E-mail 至彰化縣牙醫師公會電子信箱(na120603@ms23.hinet.net)。
傳真：04-7116263 電話：04-7113917

八、受理報名縣市別：彰化縣市各公私立國民小學

九、參賽辦法：

(一)分為：甲組(一般學校組):每隊 10 名選手。

乙組(全校六班以下學校):每隊 6 名選手。

請遴選三、四、五年級學生參賽，男女生不拘，每所學校限組一隊參加。

(二)以各國小為一單位，不得組不同國小之聯隊，每一所國小以領隊、護理師、參賽學童為組隊對象。

(三)參賽者若有齲齒，亦請先行治療填補，以免影響比賽成績。

十、比賽項目：

1. 口腔保健知識測驗。

2. 潔牙技巧觀摩：含牙線及刷牙現場操作，並檢查潔牙工具。

3. 口腔檢查表 (O' Leary Plaque Control Record 每一顆牙齒分六個面)。

十一、比賽規則：

- 潔牙比賽成績計算：

| 計分方式 | 比賽項目 |
|-------|--------------------|
| 100 % | 1. 口腔保健知識測驗成績佔 25% |
| | 2. 潔牙技巧動作成績佔 50% |
| | 3. 口腔衛生檢查成績佔 25% |

● 口腔保健知識測驗：

1. 衛生福利部含氟漱口水防齲計畫宣導單張暨光碟、社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會出版之「口腔健康新紀元第壹篇親子篇」內容。
2. 題目與答案由評審委員事先備妥，分為 A、B 卷。
3. 口腔保健知識測驗同時，每一位選手均先嚼食主辦單位準備之餅乾，主辦單位提供每位選手 20~30cc 水。

● 潔牙技巧比賽：

1. 要領依據：社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會出版之「口腔健康新紀元」為標準。
 2. 評審依據：「潔牙技巧」評分表。
 3. 由一評審委員統一發號施令，依據連續動作，控制進度，依右邊開始右邊結束的次序，先完成上顎齒列之牙線操作，再完成下顎齒列之牙線操作。
- ※牙線操作時間：6 分鐘（採用「快樂潔牙，潔牙快樂」音樂光碟）。
4. 牙線操作完畢後，仍採用統一發號施令，依右邊開始右邊結束的次序，採連續動作，先刷上顎齒列，再刷下顎齒列。
- ※刷牙操作時間：5 分鐘（採用「快樂潔牙，潔牙快樂」音樂光碟）。
5. 潔牙過程中不漱口、不喝水，同時接受技巧評審。
 6. 全隊之計分，除掉最高分與最低分者，取其餘之平均為該隊潔牙技巧成績（算至小數點第三位，四捨五入至小數點第二位）。

● 口腔衛生檢查：

1. 本檢查緊接於潔牙技巧之後。
2. 評審依據：0' Leary Plaque Control Record 每一顆牙齒分六個面。
3. 以小棉棒沾染色劑，塗佈於牙齒與牙齦交接處，然後請學童漱口一、二次，漱掉多餘的染色劑。
4. 評審醫師以探針輕刮牙齒與牙齦交接處，刮得鬆軟之物質於探針上，即表示該牙面有牙菌斑，隨即報出該有牙菌斑之牙面，由助手登錄。
5. 口腔衛生檢查算至恒牙第一大白齒（含）為止。
6. 將所有牙菌斑的牙面佔全部受檢牙面的百分比算出，便是該學童之牙菌斑指數，以此做為口腔衛生檢查的分數。
7. 全隊之計分，除去最高分與最低分者，取其餘之平均（算至小數點第三位，四捨五入至小數點第二位）為該隊之平均牙菌斑指數；以 100% 減去該隊之平均牙菌斑指數即為得分。

十二、獎項及評分：

按下列分組計分及按名次獎勵：

| 獎項 | 名額 | 獎勵方式 | | | | | |
|-----------|--|-------------|------|-------|-------------|-------------|-------------|
| 一、榮譽獎 | 凡參加潔牙比賽之學生，由大會頒發獎狀乙張，以資鼓勵。 | 獎狀乙張 | | | | | |
| 二、潔牙技巧優異獎 | 一、組別：(團體組) 1. 知識團體組—甲組取 2 校，乙組 2 校 2. 牙線團體組—甲組取 2 校，乙組 2 校 3. 牙刷團體組—甲組取 2 校，乙組 2 校 4. 乾淨團體組—甲組取 2 校，乙組 2 校 | 獎牌一面 | | | | | |
| | 二、組別：(個人組) 1. 個人綜合總成績取前 10 名 2. 知識組—按口腔保健知識測驗個人成績取前十名 3. 牙線組—按潔牙技巧牙線個人成績取前十名 4. 牙刷組—按潔牙技巧牙刷個人成績取前十名 5. 乾淨組—按口腔衛生檢查個人成績取前十名 6. 各校優良獎每校 2 名 | 獎狀乙張暨精美禮品乙份 | | | | | |
| | 三、綜合組(總成績)：甲、乙組各取優勝前三名 <table border="1" style="margin-left: 40px;"> <thead> <tr> <th>計分方式</th> <th>觀摩項目</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3" style="text-align: center;">100 %</td> <td>潔牙動作成績佔 50%</td> </tr> <tr> <td>口腔衛生成績佔 25%</td> </tr> <tr> <td>知識測驗成績佔 25%</td> </tr> </tbody> </table> | 計分方式 | 觀摩項目 | 100 % | 潔牙動作成績佔 50% | 口腔衛生成績佔 25% | 知識測驗成績佔 25% |
| 計分方式 | 觀摩項目 | | | | | | |
| 100 % | 潔牙動作成績佔 50% | | | | | | |
| | 口腔衛生成績佔 25% | | | | | | |
| | 知識測驗成績佔 25% | | | | | | |
| 三、最佳潔牙指導獎 | 甲、乙組各取優勝前三名 ◎學校推廣有功人員獎—每校三人 | 嘉獎 | | | | | |

十三、1. 比賽結果依牙醫師全聯會比賽規則，選出優秀隊伍代表彰化縣參加全國國小潔牙觀摩，為彰化縣爭取榮譽，若優勝隊伍拒絕代表出賽，則取消其資格並追回獎金和獎盃，名次依序遞補，有功人員亦不予敘獎。

2. 2026 年全國各縣市國小學童潔牙觀摩暨潔牙微電影辦法，請參閱全聯會網站 (<https://www.cda.org.tw>) 「[口腔衛生/各公會口腔衛生活動](#)」下載。