

彰化縣政府 函

地址：500201彰化縣彰化市中山路2段416號

承辦人：科員 施雅馨

電話：04-7112175分機44

電子信箱：sys1205114@email.chcg.gov.tw

受文者：彰化縣溪州鄉成功國民小學

發文日期：中華民國115年8月6日

發文字號：府教體字第1150315800號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：課程表1份（電子檔共1個）（376470000A_1150315800_ATTACH1.pdf）

主旨：有關本府委託國立臺灣體育運動大學辦理「運動科技應用工作坊」，請貴校惠予出席人員公差假登記，詳如說明，請查照。

說明：

一、依據運動部115年2月5日運產（五）字第1150003791號函辦理。

二、工作坊課程資訊如下：

（一）課程主題：「運動科技應用工作坊」。

（二）時間：115年8月5日。

（三）地點：彰化縣忠孝國小視聽教室。

（四）課程主題：

1、上午場（上午8時至12時）：

（1）科學化訓練週期基礎。

（2）投手數據科技專題：整合 Rapsodo 數據、高速攝影及 Pulse 穿戴式感測。

（3）打者數據科技專題：利用 Rapsodo、Blast

學務處

收文:115/08/07



1150002645

有附件

Motion 與反應訓練。

(4)教練實務整合應用。

2、下午場（下午1時至5時）：

(1)常見棒球運動傷害：上肢、下肢。

(2)運動傷害預防策略。

(3)運動恢復的重要性：需要休息的警訊。

(4)按摩放鬆實際操作：上肢、下肢、工具輔助（滾筒、按摩球）。

(五)參加對象：本縣教練、選手、訓練師、物理治療師或對運動科技知能有興趣者。

(六)報名方式：填寫雲端表單 (<https://forms.gle/1KVBBrd67jioCezx5>)。

(七)本府同意核予全程參與者之研習時數4小時；若僅能參加上午場或下午場者，核予研習時數2小時。

三、檢附課程表1份。

正本：本縣各國民小學、本縣各國民中學、本縣各縣立高中

副本：國立臺灣體育運動大學、本府教育處

